



AMLA MASSAGE & SPA

PHUKET, THAILAND

العربية





AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND



مساج القدم والساق

مساج كلاسيكي للقدم والساق

650 بات	د 60
850 بات	د 90
1,050 بات	د 120
1,200 بات	د 150

مزيج فريد من الزيوت الخاصة لتحفيز الجهاز العصبي، وهو ذو تأثير مفيد لمختلف أنحاء الجسم.

مساج فاخر للقدم والساق

1,100 بات	د 90
1,350 بات	د 120
1,550 بات	د 150

يسبق علاج القدم والساق الكلاسيكي فرك القدمين، ويليه تدليك الرأس والرقبة والكتف.

مساج رياضي للقدم والساق

750 بات	د 60
1,075 بات	د 90
1,400 بات	د 120
1,700 بات	د 150

تدليك خفيف لتسخين العضلات، يليه مساج قوي يركز على عجن توتر العضلات والتلاعب بالأنسجة والاختراق لتحسين الدورة الدموية.

مساج زيوت دافئة للقدم والساق

1,250 بات	د 90
1,550 بات	د 120
1,800 بات	د 150

يتم وضع أكياس قطنية صغيرة تحتوي على أعشاب عطرية من زيوت دافئة لإطلاق عناصرها النشطة على القدم وأسفل الساق.

مساج الأيدي الأربعة على الكرسي

1,250 بات	د 60
1,700 بات	د 90
2,150 بات	د 120
2,550 بات	د 150

يقوم اثنان من اختصاصي التدليك بتقديم تجربة فاخرة لكامل الجسم. تركز الأولى على تدليك القدم والساق بينما تركز الثانية على تدليك اليد والذراع والكتف والرقبة والرأس.



AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND



كلاسيكي لكل يوم

المساج التايلاندي التقليدي

650 بات	د 60	تدليك لكامل الجسم لا تُستخدم فيه أي زيوت، يخفف التوتر ويخلصك من آلام العضلات والمفاصل حيث يركز على نقاط الضغط الرئيسية في الجسم.
925 بات	د 90	
1,200 بات	د 120	
1,450 بات	د 150	

مساج الزيوت العطرية

650 بات	د 60	تدليك لكامل الجسم باستخدام الزيوت العطرية التي تمنح الاسترخاء التام. مثالي لتنشيط الدورة الدموية وتحقيق الصفاء الذهني والنفسي. متوفر بالطريقة التايلندية والسويدية.
925 بات	د 90	
1,200 بات	د 120	
1,450 بات	د 150	

المساج الهندي للرأس

450 بات	د 30	تدليك يستند إلى تقنيات الأيورفيدا القديمة، ويعد هذا العلاج مفيداً للاسترخاء. كما أنه يعزز نمو الشعر ويخفف الصداع والتهاب الجيوب الأنفية والأرق.
650 بات	د 60	
850 بات	د 90	

مساج الزيوت العطرية الرياضي

850 بات	د 60	تدليك لكامل الجسم باستخدام الزيوت العطرية بشكل باعث على الحيوية تُستخدم فيه أساليب أقوى للضغط على الأنسجة العميقة. مثالي لإرخاء العضلات المتوترة وتحسين الدورة الدموية.
1,200 بات	د 90	
1,500 بات	د 120	
1,800 بات	د 150	

التدليك بزيت سي بي دي

1,000 بات	د 60	تشمل فوائد التدليك بزيت سي بي دي تخفيف الالتهابات وتهدة آلام المفاصل والعضلات وتحسين ضغط الدم.
1,450 بات	د 90	
1,900 بات	د 120	
2,325 بات	د 150	



AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND



مساج تجديد النشاط

العلاج العطري بعد التعرض للشمس

تدليك لطيف يهدئ ويلطف البشرة المتضررة من الشمس، باستخدام زيوت خاصة تعمل على ترطيب خلايا الجلد الميتة، يليه تنظيف عميق للبشرة باستخدام صبار الألوفيرا.	د 60	900 بات
	د 90	1,275 بات
	د 120	1,650 بات
	د 150	2,000 بات

مساج مجموعة الأعشاب العطرية

تدليك لكامل الجسم يشتمل على العلاج بالأعشاب التايلاندية. يتميز بقدرته على تخفيف توتر العضلات وتصلبها في المناطق الرئيسية من الجسم، خاصة بعد ممارسة التمارين الرياضية.	د 90	1,275 بات
	د 120	1,650 بات
	د 150	2,000 بات

مساج زيت الشمع الدافئ

تدليك ناعم ومتوهج لكامل الجسم باستخدام شمع فول الصويا الممزوج بزبدة الشيا وزيت الزيتون لترطيب وتغذية البشرة.	د 60	1,000 بات
	د 90	1,450 بات
	د 120	1,900 بات
	د 150	2,300 بات

التدليك باستخدام الأحجار الساخنة والعلاج العطري

توضع الأحجار العطرية الملساء المصنوعة من حجر البازلت البركاني على أجزاء معينة من جسمك، حيث يُعد هذا التدليك مثاليًا لأي شخص يعاني من إجهاد العضلات أو الأرق أو الإجهاد.	د 90	1,450 بات
	د 120	1,900 بات
	د 150	2,300 بات

مساج التخسيس

تدليك باستخدام جهاز تخسيس يوضع على المناطق الرئيسية في الجسم لتنشيط حركة الدهون والتخلص من الدهون العنيدة - خصم 10% على 6 جلسات يومية.	د 60	1,200 بات
	د 90	1,650 بات
	د 120	2,000 بات



AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND



العلاجات الفاخرة

تدليك الأيدي الأربعة

يقوم اثنان من اختصاصي التدليك بمزامنة حركاتهم لمضاعفة متعة التدليك التايلاندي أو التدليك بالزيت العطري، مما يخلق إحساساً عميقاً بالاسترخاء.	60 د	1,400 بات
	90 د	2,050 بات
	120 د	2,700 بات
	150 د	3,300 بات

التدليك الذهبي الممتاز

تدليك الجسم كاملاً باستخدام زيت عطري ذهبي خاص لاسترخاء البشرة وتغذيتها، وبعد ذلك، ستكون بشرتك مثل الذهب.	60 د	1,200 بات
	90 د	1,700 بات
	120 د	2,200 بات
	150 د	2,650 بات

التنظيف العميق لبشرة الوجه

تعمل علاجات الوجه التي نقدمها على تنظيف بشرتك وتقشيرها وتغذيتها بما يمنحك بشرة صافية ورطبة على نحو فائق.	8-خطوة	850 بات
	12-خطوة	1,200 بات

سكراب الجسم بالكامل

إن مجموعة علاجات الجسم التي نقدمها تساعدك على الحصول على بشرة صافية أكثر نعومة وحيوية. تتكون مجموعة السكراب من سكراب الملح، وسكراب القهوة، وسكراب الأعشاب، وسكراب جوز الهند.	60 د	900 بات
	90 د	1,200 بات

الساونا والجاكوزي (أملا لايان)

تشمل الفوائد الاسترخاء، وتخفيف الألم والتوتر، وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية. توفير مجموعة باقات خاصة من الساونا والتدليك وهي متوفرة في "أملا لايان".	30 د	800 بات
	60 د	1,400 بات



AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND

احجز مسبقاً ووفر

احجز مسبقاً
50 جلسة مساج
وادفع 38 جلسة

وفر
%25

احجز مسبقاً
40 جلسة مساج
وادفع 32 جلسة

وفر
%20

احجز مسبقاً
30 جلسة مساج
وادفع 25 جلسة

وفر
%16

احجز مسبقاً
20 جلسة مساج
وادفع 17 جلسة

وفر
%13

احجز مسبقاً
10 جلسة مساج
وادفع 9 جلسات

وفر
%10



AMLA
MASSAGE
& SPA

PHUKET, THAILAND

للحجز



للحجز اتصل على

0800 44 33 00

اتصال، واتساب، أو رسائل نصية

أملا لايان

الطريق 4018، لايان،
تشيرنغتالا، بوكيت

يوميًا - من الساعة 11 صباحاً
حتى الساعة 11 مساءً



أملا لاجونا

12 طريق لاجونا،
بوت أفنيو، بوكيت

يوميًا - من الساعة 11 صباحاً
حتى منتصف الليل



الاتصال بالحجز
للتوصيل المجاني