



AMLA MASSAGE & SPA

PHUKET, THAILAND

中文



足部和腿部按摩



经典足部和腿部按摩

使用特调精油进行按摩，刺激穴道，然后按压连接身体各部位的穴位。

60 分钟	฿ 650
90 分钟	฿ 850
120 分钟	฿ 1,050
150 分钟	฿ 1,200

尊贵足部和腿部按摩

在经典足部和腿部按摩过程前，先进行足部磨砂，然后进行头部、颈部和肩部按摩。

90 分钟	฿ 1,100
120 分钟	฿ 1,350
150 分钟	฿ 1,550

运动后足部和腿部按摩

首先通过轻度摩擦进行热身，然后通过揉捏以放松紧张的肌肉，随后进行腿部组织推拿，通过推压改善循环。

60 分钟	฿ 750
90 分钟	฿ 1,075
120 分钟	฿ 1,400
150 分钟	฿ 1,700

热敷草药足部和腿部按摩

将装有芳香草药的棉袋浸泡在温热的精油中，向足部和小腿释放活性成分。

90 分钟	฿ 1,250
120 分钟	฿ 1,550
150 分钟	฿ 1,800

座椅四手按摩

由两位理疗师带来奢华的全身按摩体验，其中一位专注于足部和腿部按摩，而另一位负责手部、手臂、肩膀、颈部和头部按摩。

60 分钟	฿ 1,250
90 分钟	฿ 1,700
120 分钟	฿ 2,150
150 分钟	฿ 2,550



日常经典



传统泰式按摩

针对全身穴位及绷紧的肌肉进行按摩 (无精油)，释放身体压力， 缓解肌肉及关节酸痛。	60 分钟	฿ 650
	90 分钟	฿ 925
	120 分钟	฿ 1,200
	150 分钟	฿ 1,450

香薰精油按摩

使用精油针对全身进行的放松按摩， 舒缓身心,促进体内血液循环, 可选泰 式或瑞典式。	60 分钟	฿ 650
	90 分钟	฿ 925
	120 分钟	฿ 1,200
	150 分钟	฿ 1,450

印式头部按摩

基于古老的阿育吠陀技法进行的按 摩，帮助获得内心平静，同时还能促 进头发生长，缓解头痛、鼻窦炎和失 眠问题。	30 分钟	฿ 450
	60 分钟	฿ 650
	90 分钟	฿ 850

香薰精油运动后按摩

使用精油，采用深度组织按摩技法针 对全身进行的按摩，帮助放松全身紧 绷的肌肉，促进体内血液循环。	60 分钟	฿ 850
	90 分钟	฿ 1,200
	120 分钟	฿ 1,500
	150 分钟	฿ 1,800

药用大麻按摩

使用大麻二酚油进行的按摩，能帮助 减低炎症、舒缓关节和肌肉疼痛，以 及改善血压。	60 分钟	฿ 1,000
	90 分钟	฿ 1,450
	120 分钟	฿ 1,900
	150 分钟	฿ 2,325



修复性按摩



晒后修复按摩

使用特调精油和芦荟软化角质进行深层清洁护理后对肌肤进行的温和按摩，帮助舒缓、镇静晒后受损肌肤。

60 分钟	฿ 900
90 分钟	฿ 1,275
120 分钟	฿ 1,650
150 分钟	฿ 2,000

天然花草芳熏敷包按摩

使用泰式草药疗法进行的全身按摩，帮助放松身体特定部位的肌肉，尤其是运动后带来的肌肉紧绷和僵硬。

90 分钟	฿ 1,275
120 分钟	฿ 1,650
150 分钟	฿ 2,000

热蜡香氛精油按摩

使用乳木果油和橄榄油混合而成的大豆蜡精油进行的全身按摩，手法温和，帮助保湿及滋养肌肤。

60 分钟	฿ 1,000
90 分钟	฿ 1,450
120 分钟	฿ 1,900
150 分钟	฿ 2,300

热石芳香疗法

使用火山玄武岩制成的光滑芳香石，针对身体特定部位进行的按摩，适合肌肉紧绷、失眠或压力大的人群。

90 分钟	฿ 1,450
120 分钟	฿ 1,900
150 分钟	฿ 2,300

瘦身按摩

使用瘦身仪器进行的按摩，有效地分解与消除特定部位的脂肪。
预购六次疗程可享九折优惠。

60 分钟	฿ 1,200
90 分钟	฿ 1,650
120 分钟	฿ 2,000

奢华护理



四手按摩

使用泰式按摩技法或香薰精油技法，由两名治疗师同步进行的按摩，乐趣加倍，实现深度放松。

60 分钟	฿ 1,400
90 分钟	฿ 2,050
120 分钟	฿ 2,700
150 分钟	฿ 3,300

纯金精油按摩

使用特调的纯金芳香油进行的全身按摩，疗程后，肌肤变得焕然一新。

60 分钟	฿ 1,200
90 分钟	฿ 1,700
120 分钟	฿ 2,200
150 分钟	฿ 2,650

面部深层清洁护理

对肌肤进行的清洁、去角质和滋养护理，提亮肤色，促进肌肤再生，尽显完美童颜。

8-阶段	฿ 850
12-阶段	฿ 1,200

全身去角质护理

使用磨砂膏进行的全身护理，帮助打造柔嫩、富有生机的肌肤。备有多种磨砂膏义工选择，如盐、咖啡、草本或椰子。

60 分钟	฿ 900
90 分钟	฿ 1,200

桑拿和按摩浴缸 (Amla 拉扬店)

帮助放松身体、缓解疼痛、减轻压力、甚至还有助于心血管健康。Amla拉扬店提供一系列桑拿/按摩套餐。

30 分钟	฿ 800
60 分钟	฿ 1,400

提前预订并享受优惠

优惠
25%

提前预订
50次理疗

只需支付38次理疗
的价格

절약
20%

提前预订
40次理疗

只需支付32次理疗
的价格

절약
16%

提前预订
30次理疗

只需支付25次理疗
的价格

절약
13%

提前预订
20次理疗

只需支付17次理疗
的价格

절약
10%

提前预订
10次理疗

只需支付9次理疗
的价格

预约



预约热线

0800 44 33 00

通过致电、WhatsApp 或SMS



Amla 拉古纳店

12 Lagoon Road,
Boat Avenue, Phuket

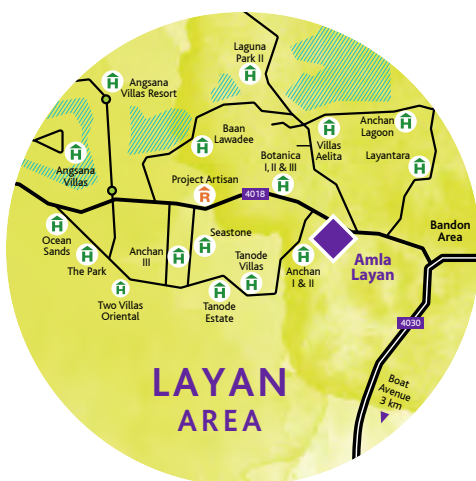
每天上午11点至午夜



Amla 拉扬店

Road 4018, Layan,
Cherngtalay, Phuket

每天上午11点至晚上11点



拨打预约热线，我们会免费为
您提供接送服务

